

# Profitez de l'été pour vous accordez une pause bien-être !

Yoga, méditation & relaxation face à la mer Méditerranée ou à bord d'un sup paddle.

## **Sainte-Maxime - Base nautique Sardinaux Evasion**

*Mardi : 09H15 - 10H15 - Fitness paddle*

*Jeudi : 09H15 - 10H15 - Yoga paddle*

## **Sainte-Maxime - Pointe des Sardinaux**

*Mardi : 07H30 - 08H30 - Sunrise Yoga Flow*

*Jeudi : 07H15 - 08H15 - Sunrise Yoga Flow*

## **Sainte-Maxime - Studio Yoga Autrement**

**226 Route du plan de la tour**

*Mercredi : 18H45 - 20H00 - Yin Yoga et Méditation*

**Avec**

**Elodie Huertas,**

*professeure de yoga certifiée par la Yoga Alliance internationale*



**Renseignements :** [www.saint-tropez-yoga.com](http://www.saint-tropez-yoga.com)

 @holisticcyogaart

**Du 02 Juillet au 30 août 2020**

**Tarifs :**

Sunrise Yoga 17 € - Prenez votre tapis de yoga

Location de tapis 3 €

Yoga paddle & Fitness paddle 35 € - Inclus la location du paddle

Carnet Eté Malin : 75 € ( Valable 1 mois)

Soit 15 € au lieu de 17 €

Carnet Paddle Malin : 150 € ( Valable 1 mois)

Soit 30 € le cours au lieu de 35 €

Sessions de yoga privées dans le Golfe de St-Tropez : sur réservation

**Réservations :**

Réservation obligatoire 24H à l'avance.

Par sms **06 10 64 42 00**

(indiquez nom, prénom, discipline choisie & Nbre de personnes)

Rdv 15 min avant l'heure de début du cours.

Réservez vos cours en ligne et payer directement vos cours et formules sur  
**[www.saint-tropez-yoga.com](http://www.saint-tropez-yoga.com)**



# Cours de Yoga d'été dans un havre de paix protégé face à la Méditerranée « La pointe des Sardinaux »



Prenez une pause bien-être  
et déroulez votre tapis  
face au bleu azur  
de la Méditerranée



## Sainte-Maxime - Base nautique Sardinaux Evasion

Mardi : 09H15 - 10H15 - Fitness paddle

Jeudi : 09H15 - 10H15 - Yoga paddle

## Sainte-Maxime - Pointe des Sardinaux

Mardi : 07H30 - 08H30 - Sunrise Yoga Flow

Jeudi : 07H15 - 08H15 - Sunrise Yoga Flow

## Sainte-Maxime - Studio Yoga Autrement

226 Route du plan de la tour

Mercredi : 18H45 - 20H00 - Yin Yoga et Méditation

Avec  
**Elodie Huertas,**

professeure de yoga certifiée par la Yoga Alliance internationale

**Renseignements :** [www.saint-tropez-yoga.com](http://www.saint-tropez-yoga.com)

 @holistic-yoga-art

**Du 02 Juillet au 30 août 2020**

### Tarifs :

Sunrise Yoga 17 € - Prenez votre tapis de yoga

Location de tapis 3 €

Yoga paddle & Fitness paddle 35 € - Inclus la location du paddle

Carnet Eté Malin : 75 € (Valable 1 mois)

Soit 15 € au lieu de 17 €

Carnet Paddle Malin : 150 € (Valable 1 mois)

Soit 30 € le cours au lieu de 35 €

Sessions de yoga privées dans le Golfe de St-Tropez : sur réservation

### Réservations :

Réservation obligatoire 24H à l'avance.

Par sms **06 10 64 42 00**

(indiquez nom, prénom, discipline choisie & Nbre de personnes)

Rdv 15 min avant l'heure de début du cours.

Réservez vos cours en ligne et payez directement vos cours et formules sur  
[www.saint-tropez-yoga.com](http://www.saint-tropez-yoga.com)

